

Vorbereitungsplan zur Rückrunde 2011/2012

Donnerstag	26.01.2012 – 19.00 Uhr	Warm – Up Fitness in der Halle (freiw.)
Dienstag	31.01.2012 – 19.00 Uhr	Trainingsauftakt
Donnerstag	02.02.2012 – 19.00 Uhr	Training
Samstag	04.02.2012 – Uhrzeit noch offen	Testspiel in Leutesheim gegen Önsbach
Montag	06.02.2012 – 19.00 Uhr	Training
Dienstag	07.02.2012 – 19.00 Uhr	Training
Donnerstag	09.02.2012 – 19.00 Uhr	Training
Samstag	11.02.2012 – 19.00 Uhr	Training
Montag	13.02.2012 – 19.00 Uhr	Training
Dienstag	14.02.2012 – 19.00 Uhr	Training
Dienstag	21.02.2012 – 19.00 Uhr	Training
Donnerstag	23.02.2012 – 19.00 Uhr	Training
Samstag	25.02.2012 – Uhrzeit noch offen	Testspiel gegen Goldscheuer
Montag	27.02.2012 – 19.00 Uhr	Training
Dienstag	28.02.2012 – 19.00 Uhr	Training
Donnerstag	01.03.2012 – 19.00 Uhr	Training
Samstag	03.03.2012 – Uhrzeit noch offen	Testspiel (Gegner noch offen)
Dienstag	06.03.2012 – 19.00 Uhr	Training
Donnerstag	08.03.2012 – 19.00 Uhr	Training
Sonntag	11.03.2012 – 15.00 Uhr	1. Rückrundenpflichtspiel

Zu jeder Trainingseinheit sind sowohl Lauf-Turn- sowie Fußballschuhe mitzubringen!